

Kursplan

18.12.2017 - 24.12.2017

Sport- und Fitnesscenter Welden



Haldenloh C5
86465 Welden

08293 7070
adienstbier@t-online.de

Montag 18.12.2017	Dienstag 19.12.2017	Mittwoch 20.12.2017	Donnerstag 21.12.2017	Freitag 22.12.2017	Samstag 23.12.2017	Sonntag 24.12.2017
18:00 - 19:00 Indoor Cycling (nac...)	09:00 - 09:45 HFT	09:30 - 10:00 Faszienkurs	09:30 - 10:30 Style your Body	19:00 - 20:00 Pilates	10:00 - 12:00 Fitness Boxen	
18:30 - 19:30 Zumba	10:00 - 11:00 Indoor Cycling	10:00 - 11:15 Yoga und Entspann...	18:30 - 19:15 HFT ab 12-10-2017			
19:30 - 20:30 Indoor Cycling	19:00 - 20:00 Step-Aerobic	19:30 - 20:30 Indoor Cycling	18:30 - 19:30 Indoor Cycling (nac...)			
19:30 - 20:15 HFT	20:00 - 21:00 Bodystyling	20:00 - 21:00 Fitness Boxen 14 tä...				

■ Dance & Fun
 ■ Herz-Kreislauf-T...
 ■ Kraft & Straffun...
 ■ Körper & Entspan...

Stand: 18.12.2017