

Kursplan

12.03.2018 - 18.03.2018

Sport- und Fitnesscenter Welden
Haldenloh C5
86465 Welden
08293 7070
adienstbier@t-online.de



Montag 12.03.2018	Dienstag 13.03.2018	Mittwoch 14.03.2018	Donnerstag 15.03.2018	Freitag 16.03.2018	Samstag 17.03.2018	Sonntag 18.03.2018
<p>18:00 - 19:00 Indoor Cycling Sascha</p> <p>18:30 - 19:30 Zumba</p> <p>19:30 - 20:30 Indoor Cycling sascha</p>	<p>09:00 - 09:45 HFT Andi</p> <p>10:00 - 11:00 Indoor Cycling</p> <p>19:00 - 20:00 Step-Aerobic Claudia</p> <p>20:00 - 21:00 Bodystyling Claudia</p>	<p>09:30 - 10:00 Faszienkurs</p> <p>10:00 - 11:15 Yoga und Entspann...</p> <p>18:00 - 19:00 Indoor Cycling Tony</p> <p>19:30 - 20:30 Indoor Cycling Tony</p> <p>20:00 - 21:00 Fitness Boxen 14 tä... Giuseppe</p>	<p>09:30 - 10:30 Style your Body</p> <p>18:30 - 19:15 HFT bis 28.02.2018 leonie</p> <p>19:00 - 19:45 HFT ab 01.03.2018 Michaela</p>	<p>17:30 - 18:45 Yin Yoga Elisabeth</p> <p>19:00 - 20:00 Pilates</p>	<p>10:00 - 12:00 Fitness Boxen</p>	

Dance & Fun

Herz-Kreislauf-T...

Kraft & Straffun...

Körper & Entspan...

Stand: 17.03.2018