

Kursplan

18.06.2018 - 24.06.2018

Sport- und Fitnesscenter Welden
 Haldenloh C5
 86465 Welden
 08293 7070
 adienstbier@t-online.de



Montag 18.06.2018	Dienstag 19.06.2018	Mittwoch 20.06.2018	Donnerstag 21.06.2018	Freitag 22.06.2018	Samstag 23.06.2018	Sonntag 24.06.2018
<p>18:30 - 19:30 Zumba</p> <p>19:00 - 20:00 Indoor Cycling sascha</p> <p>20:00 - 20:45 HFT ab 11.06.18 Jasmin</p>	<p>09:00 - 09:45 HFT Andi</p> <p>10:00 - 11:00 Indoor Cycling</p> <p>18:00 - 18:30 Faszienkurs ab 12.0... Bastian</p> <p>19:00 - 20:00 Step-Aerobic Claudia</p> <p>20:00 - 21:00 Bodystyling Claudia</p>	<p>09:30 - 10:00 Faszienkurs</p> <p>10:00 - 11:15 Yoga und Entspannun...</p> <p>19:00 - 20:00 Indoor Cycling Tony</p> <p>20:00 - 21:00 Fitness Boxen 14 tä... Giuseppe</p>	<p>09:30 - 10:30 Style your Body</p> <p>19:00 - 19:45 HFT Michaela</p>	<p>17:30 - 18:45 Yin Yoga Elisabeth</p> <p>19:00 - 20:00 Pilates</p>	<p>10:00 - 12:00 Fitness Boxen</p>	

■ Dance & Fun
 ■ Herz-Kreislauf-T...
 ■ Kraft & Straffun...
 ■ Körper & Entspan...

Stand: 18.06.2018